

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс.)

МЕНЮ

на 31.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	931
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	59,57	300	433
Всего:	193,22	1 161	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 668,9	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,87
43,9	49,16	167,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 285,54	K - 830,27	Ca - 384,94	Mg - 126,48		
P - 521,41	Fe - 5,26	I - 225,78	Se - 20,53		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Куликова
Калькулятор